Ballduins Ernährungstipps

Süß & fettig nur 1 x in der WOCHE

Frisches Obst und Gemüse TÄGLICH

Snacks sind lecker, aber nur ab und zu.

Gesunde Lebensmittel machen dich stark und schlau.

Fastfood ist eine Ausnahme, kein Jeden-Tag-Essen.

Wer viel rennt und spielt, braucht viel Wasser.

Dein Verein:

Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

HVNB.
Handballverband Niedersachsen-Bremen