Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Handballverband Niedersachsen-Bremen

Grundschulaktionstag – Klassenquiz

Liebe Klassenlehrer:innen,

viel Spaß beim Lösen mit der Klasse!

Wissensfragen zu Bewegung:

1. Wie lange solltest du dich jeden Tag mindestens bewegen?

---

2. Wie oft die Woche solltest du dich richtig auspowern?

---

3. Wahr oder falsch: Jeder Schritt zählt und hält dich gesund.

---

4. Wo kannst du dich anmelden, wenn du dich regelmäßig bewegen möchtest?

Wissensfragen zu Ernährung:

1. Wie oft dürfen es Süßigkeiten oder fettige Sachen sein?

---

2. Was solltet ihr jeden Tag essen?

---

3. Wahr oder falsch: Fast Food ist ein Jeden-Tag-Essen?

---

4. Was braucht es besonders viel, wenn ihr viel rennt und spielt?

---

5. Wie oft sind Snacks wie Chips in Ordnung?

---

6. Wahr oder falsch: Gesunde Lebensmittel machen dich stark?

Stichfragen für die Klasse:

1. Wie viele Kinder haben heute Obst in ihrer Brotbox dabei?

---

2. Wer hat gestern mindestens eine Stunde draußen gespielt?

---

3. Wie viele Kinder sind heute zu Fuß, mit dem Rad oder dem Roller zur Schule gekommen?

---

4. Wer macht im Verein Sport?

---

5. Wie viele Kinder möchten nach dem Grundschulaktionstag regelmäßig Handball spielen?

Schickt dieses ausgefüllte Klassenquiz den HVNB an folgende Adresse: mitgliederentwicklung@hvnb-online.de, dann erhält die Klasse ein **Match-Bubble-Spiel** von der Deutschen Krebshilfe. Sollten mehr als 30 Einreichungen eingehen, wird gelost. Eine Abgabe ist bis einschließlich **31. Januar 2027** möglich.

Folgende Lieferadresse ist erwünscht:

Schule	
Adressierte Person	
Straße und Hausnummer	
PLZ und Ort	

Viel Spaß damit wünschen der Handballverband Niedersachsen-Bremen und die Deutsche Krebshilfe!